

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi, (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT.Rineka Cipta.
- Bompa,T.(1990).*Theory and Methodology of Training*. Ontario Canada. New York University.
- Bompa, Tudor O. 1999. *Periodization Training for Sport*. Human Kinetics. United States of Amerika.
- Brown Lee E. (2000)*Training For Speed, Agility, and Quickness*. Human Kinetics, United States of America.
- Chu, Donald A., dan Myer, Gregory D. 2013. *Plyometrics*. Human Kinetics, United States of America.
- Darmawan, Rahmad.(2012)*Jadi Juara Dengan Sepakbola Possession*. Jakarta: KickOff Media-RD Books.
- Harsono. (1988). *Coaching : Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*.Jakarta : CV Tambak Kusuma.
- Jackson Desean (2011).*Building a Safe Plyometric Progression*. [Online]. Tersedia di : <http://www.stack.com/a/building-a-safe-plyometric-progression> [diakses 25 April 2016].
- Kosasih, Engkos.(1985). *Olahraga Teknik dan Program Latihan*.Jakarta : CV Akademik Presindo.
- Luxbacher,A.J.(2011).*Sepakbola*.Jakarta:Rajawali Pers.
- Mielke, Danny. (2007). *Dasar-dasar Sepakbola*. Pakar Raya : Bandung.
- Nurrhasan, dkk. (2008). *Modul Statistika*. Bandung : FPOK UPI.
- Nurhasan,dan Hasanudin.(2007). *Tes dan Pengukuran keolahraagaan* FPOK UPI : Bandung.
- Radcliffe, James C., dan Farentinos, Robert C. 1999. *High-Powered Plyometrics*. Human Kinetics, United States of America.
- Rob's (2012).*Speed & Power Fitness Tests*. [Online]. Tersedia di : <http://www.topendsport.com/testing/test/hop.htm> [diakses 25 April 2016].
- Sajoto M (1988) *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta, Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan. Direktur Jendral Pendidikan Tinggi. Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Satriya dkk. (2007). *Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung : Redpoint.
- Sucipto.dkk, (2000). *Sepak Bola*. FPOK UPI : Bandung.

- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2013). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung : UPI.
- Watts Mark (2015). *Resisted Band Jump, Tuck Jump, Sprint Complex*. [Online]. Tersedia di : <http://www.elitefts.com/education/exercise-index/103022/> [diakses 25 April 2016].